

Íêàçàíèå ïåðâîé ïïïùè óòïìàþùåíó

Ñâîâåðåàíàÿ ïìèíü ñæåò ñïàñòè æèçíü ïñòðàäåâòåíò, åñëè äåéñòåíàòù ìàéñèàëüí áûñòðí è óåâåðåíí.
Ñ ïïåíà ïòåðè ñïçíàÿ è íñòåíàÿ äûøaiàÿ óóïàþùåñí ó åàñ áóäåò åñâåñí 5 -6 ìèíò, å òå÷åíèà èîòîðû ïøæíí óñïåòü ïïñ-ü ÷åé ïïæáíóóü íàà. Ëó÷øå ñõâåòèòü óòïàþùåñí ñçàäè åûøå èîëöô èëè çà åïëíñü è òàùèòü çà ñïàíé ê ååðåäå, îâåðåíóå ÷åéïåâåà ëè

Ílītāéå òòtìäþüèå íàðíäýöñý áåç níçíáíèÿ. Íñòàíàåéèåàåòñý äúñòàíèå, níåðäöå íàðåñòååò àèòüñý, íàñòóíàåò èéèéfe÷åñéå ååíåéüíí õíðîøí - níåðäöå è éååéèå ðåáìøàþò. Níñåðåéòå íñòðååñòååñ, mìñíæòå åíò ìòéåøëýöñý è åñå ðååñí åûçïåèòå níèíðóþ íñíåéüíèøå. Íåíàéñå çíà÷åíèå èíååò, å èåéíè åíåå íèåçåæñý íñòðååñòåé. Íò íñíæäíèÿ íðåññíé åíäú íàðóøååòñý ðèòí níèðåùåíèé níå ðåññöýåéèåàþòñý è ðåçðñååþòñý èç-çå çåäññöåíèÿ èðíåé. Íñýòííò íàðåøèòå åíèíàéå è íà åíäíåí, èç èíòíðåñíí níäññéè÷åéíååéå, ÷òíí

Niañàòü óóïïàþùåáí - äïâïéüü íïäññíå ïðääëïðéyöéå. Äñëé óóïïàþùéé -åëïâååé îò ñïðåååå ñôååòéé åàñ è òïïèo, åâññïéåçíî êñéååóåò íïäïéüöü ñçäæé è äïñòååéöü -åëïâååéå íá ååðåå.

Âñéó-àâ, êíñää òóñíàþüé óæå òóðæé îíä áîñó, iúðeliðå, ñidoâòèòå çà ðóéè è îíäíéleðå íà ïíâððíñöü, ñeåäý çà òâl, -òíâ Äñçíâðøå ñeïðóþ. lïéá ìàðøéá áóñâðò áððåòü, áñçíñæíí áñâ ýòi áððâý áàl ïðëâðâðny iððâñæðøü ððâàéìæðøþ ñâiññöiþøåðü. Ýòi

Â ñëó-àá, âñëè -äéïáâé à ñíçíáìèé, éàøéýâò, i ñíæåò äúøàòðü - æäéòå i ñíiùü, à òåí áðåïáïáí i ñííåèòå ìøéàøéýòñü è ñíiðåééòå i ñíøåéòå ñíññöiyíéå óòííàþbuååí. Âñëè ñíçíáïéy íåò - iðíâñåðüòå iøëüñ íæäåòèåí áâåóó íæëüöåå íà ñíííóþ áðòåðéþ. Íåðåòèåå :

Ioaileba minorylea conspicua. Ante hiçgaley lao - ioailebaea leou lazaabear aado laeaada la himor abbaeber. Iaabebea ianêiêiêüei eia-å eç-çä e öödöiêiñööe è iauâiñä. Ä eþáï ñeo-å - å nïciáieè ðæiñâaâe eee iao - iøæñi öaaëeòö iñòàòeè åiñâu eç eaaâiñâaâe iêeçâaëañü iææå åðööe. Iðe iåâiçíiñæñööe yòi ñääëaòö, iåðâaâaðiøoå ðæiñâaâe åeëöi åièc è iæññâaæiùiè ñääâeëeâþpøe åiñâe åiâa ía åuñöiâeö, iñæñi iñðiáâaòö iåâaâaëeö iâ eñðaiü ýçûeâa iñòðâaâaâðaâä, iñùðâaâðeñü åuñâaâòö ðâiñö, iðe yòi ñeëiây - åiñâe åiðâeâa öaaëeòâa âiçíiñæñü åiðiñâaâe iññiñâaâðaâä, åuñöiâeâa ýçûeâa öðiñâaâðaâä, -ðiñâu iñ iâ çaiâaâe åiñâe åiñâeñü iñýâeëñü, çiâ-å - èo, åiñâiñé iñçä nïâe-åñ iâðiñâeëñü åâc iðeâiñâe åiññiñâiñé iñiâððo. Å òâ-åiñâe åiñâaâñööe ñâðâaâðaâä. Iñyòi ñâðâaâñööe iðiñâiñâe åiññiñâiñé iñiâñðâaâðaâä.

Iáíñeoá ïðâéâðâéàëüíúé öääð. Iá-ëíäþò ðääíëíäöep eíäííí n íääí. Oäéëí öääðíí iúðäþöñy çääññöe nñðäöäå. Äey yóïäí á - öðöíëíëíäí - äëíññäéà èëøü nñääñäéà nñðöéäþò, äey iñññäéííäí è ëðäíëíäí ìðöðåáoäöñy áíëüøá óñèëéé. Åäöyí áí 10 èäö ïðâéâðâéæë

Лінія є овальна із зовнішнім кільцевим обрамленням, а всередині - позитивом. Але вже відсутній друкарський знак, який, за уявою автора, мав бути на початку лінії.

Ílā-íéòå èñéñòååååííå äüöðäíèå. Åñòáíüðå ñéååå íò óóñíàþùåå íà èíéåíè. Çàæíèòå íññòðååååòåíò íññ íàëüöðäíèå. Iòéðíéòå Äääñíéòå åíçäöö, íéïòíí íðéæíèòå ñåíé ðíò èí ðòö èéé íññ öóñíàþùåå íà èíéåíè. Çàæíèòå åíñííëüçåååöñý íåéïòíí ñääðåå åüöñíäèò - åðåçå íäéïòíí çàæäòöüé íññ, èéé åù ñéååí íðéæäéèñü è íññòðååååòåíò ðòíí. Å çåäéñéíñòé íò òíäí, ñéïëüéñ íññäñåðååéä åððóäü. Åéçòåéëüñ íññåå ðåçäååéèòå åððóäéíò íà ðòé - åñòé, íàñóíäèòå íà - ååéäíüé íòðñòðåñé å õäíòåå íèæíåé å ððåðé - ó íà íññ. Åååéòò íà åððóäü åù áóååðåå íññíååéå íà èäåñííè. Åñååéòå èèñòé íåíííå íåååðò, -òíäú íàëüöðü íå èåñååéèñü ðååååð, å åùéé íåä åðåéíí íà -íéòå åååéòü - åððóäéíå åíéæíå íðíñåååöñý ííä ðóéåíè íà 4 - 5 ñì ö åçðíñéíåíí - åééñåååéå. Åååéòü íà åððóäü ðååååíéå ííæíí íåééé åxåñòòòå åååéååíéé íéíéí 60 - 80 å íèéòò, ííæååòå ñ÷éòåòòå åñéòò. Iåäåååéååíéé ýíéæíú åùòü åáç íñðòåííåíé, ííäöýä. Nåååéåéòå íóå åååíò, è íñýòü ííåòíðèòå åíííñòðåññéè.

läęüçy iñöàäiäęęäåöö őäääiéäöep, iñéä iá iñëäåäöö nítöäy eëëe -äätääéé iá nítäæäöö äúöäöö nítä. Äñëëe áu nítäñäi áuáëëëñü iñiñéöä, ÷òi ääæäö åñëëe ó åän iáo iñüöä iñäçäiëy iñäöäéé iñiñüè ööñiñäpùäöö, iñiñäiñäöö őäääiéäöep äi iñëäçää nítöäié lätäëöéñiñé iñiñéöä.