Ïàìÿòêà "Î ÁÅÇÎÏÀÑÍÎÑÒÈ ÍÀ ÂÎÄÎ¨ÌÀÕ Â ËÅÒÍÈÉ ÏÅÐÈÎÄ"

Âîäîåìû ÿâëÿþòñÿ îïàñíûìè â ëþáîå âðåìÿ ãîäà. Ëåòîì íîè îïàñíû ïðè êóïàíèè è ïîëçîâàíèè ïëàâàòåëüíûìè ñðåäñòâàìè. Îïàñíîñòü ÷àù
Ëåòîì íà âîäîåìàõ ñëåäóåò ñîáëþäàòü îïðåäåëåííûå ïðàâèëà áåçîïàñíîãî ïîâåäåíèÿ.
Âî-ïåðâûõ, ñëåäóåò èçáåãàòü êóïàíèÿ â íåçíàêîìûõ ìåñòàõ, ñïåöèàëüíî íå îáîðóäîâàííûõ äëÿ ýòîé öåëè.
Âî-âòîðûõ, ïðè êóïàíèè çàïðåùàåòñÿ:
• çàïëûâàòü çà ãðàíèöû çîíû êóïàíèÿ;
• ïîäïëûâàòü ê äâèæóùèìñÿ ñóäàì, ëîäêàì, êàòåðàì, êàòàìàðàíàì, ãèäðîöèêëàì;
• íûðÿòü è äîããî íàõîäèòüñÿ ïîä âîäîé;
• ïðûãàòü â âîäó â íåçíàêîìûõ ìåñòàõ, ñ ïðè÷àëîâ è äð. ñîîðóæåíèé, íå ïðèñïîñîáëåííûõ äëÿ ýòèõ öåëåé;
• äîëãî íàõîäèòüñÿ â õîëîäíîé âîäå;
• êóïàòüñÿ íà ãîëîäíûé æåëóäîê;
• ïðîâîäèòü â âîäå èãðû, ñâÿçàííûå ñ íûðÿíèåì è çàõâàòîì äðóã äðóãà;
• ïëàâàòü íà äîñêàõ, ëåæàêàõ, áðåâíàõ, íàäóâíûõ ìàòðàñàõ è êàìåðàõ (çà ïðåäåëû íîðìû çàïëûâà);
• ïîäàâàòü êðèêè ëîæíîé òðåâîãè;
• ïðèâîäèòü ñ ñîáîé ñîáàê è äð. æèâîòíûõ.
Íåîáõîäèìî óìåòü íå òîëüêî ïëàâàòü, íî è îòâûõàòü íà âîäå.
Íàèáîëåå èçâåñòíûå ñïîñîáû îòâûõà:
Ëå÷ü íà âîäó ñïèíîé, ðàñïðàâèâ ðóêè è íîãè, ðàññëàáèòüñÿ è ïîìîãàÿ ñåáå óäåðæàòüñÿ â òàêîì ïîëîæåíèè, ñäåëàòü âäîõ, à çàòå
Åñëè âî âðåìÿ êóïàíèÿ ñâåëî íîãó, íàäî ïîçâàòü íà ïîìîùü, çàòåì ïîãðóçèòüñÿ ñ ãîëîâîé â âîäó, ñèëüíî ïîòÿíóòü íîãó íà ñåáÿ çà áîëüø
Åñëè íå èìååøü íàâûêà â ïëàâàíèå, íå ñëåäóåò çàïëûâàòü çà ãðàíèöû çîíû êóïàíèÿ, ýòî îïàñíî äëÿ æèçíè.
Íå óìåþùèì ïëàâàòü êóïàòüñÿ òîëüêî â ñïåöèàëüíî îáîðóäîâàííûõ ìåñòàõ ãëóáèíîé íå áîëåå 1-2 ìåòðà!
ÊÀÒÅÃÎÐÈ×ÅÑÊÈ ÇÀÏÐÅÙÀÅÒÑß êóïàíèå íà âîäûõ îáúåêòàõ, îáîðóäîâàííûõ ïðåäóïðåæäàþùèìè àíøëàãàìè
«ÊÓÏÀÍÈÅ ÇÀÏÐÅÙÅÍÎ!»
Ïîìíèòå! Òîëüêî íåóêîñíèòåëüíîå ñîáëþäåíèå ìåð áåçîïàñíîãî ïîâåäåíèÿ íà âîäå ìîæåò ïðåäóïðåäèòü áåäó.

Åñëè âû ïîïàëè â ÷ðåçâû÷àéíóþ ñèòóàöèþ, è âàì íóæíà ïîìîùü ïîæàðíûõ èëè ñïàñàòåëåé - åäèíûé íîìåð äëÿ âûçîâà âñåõ ýêñòðåííû