×òî äåëàòü, åñëè òû çàáëóäèëñÿ â ëåñó?

Ëåñ - ïðåêðàñíàÿ âîçìîæíîñòü îòäîõíóòü îò øóìíîãî ãîðîäà è íàñëàäèòüñÿ "òèõîé îõîòîé". Íî íí ïëîí íåîæèäàííîñòåé, ïîýòîìó íàäî áûòü
Ñîáèðàÿñü â ëåñ, ñîáëþäàéòå ñëåäóþùèå ðåêîìåíäàöèè:
• ïî âîçìîæíîñòè, íå îòïðàâëÿéòåñü â ëåñ â îäèíî÷êó;
• íàó÷èòåñü ïîëüçîâàòüñÿ êîìïàñîì, èçó÷èòå îñíîâíûå ïðàâèëà îðèåíòèðîâàíèÿ â ëåñó;
• îáðàùàéòå âíèìàíèå íà ïîãîäíûå óñëîâèÿ - â ïàñìóðíóþ ïîãîäó ïîõîä ëó÷øå îòëîæèòü;
• íàäåâàéòå óäîáíóþ, íåïðîìîêàåìóþ îäåæäó è îáóâü, ëó÷øå ÿðêèõ öâåòîâ (÷òîáû áûòü áîëåå çàìåòíûì íà ôîíå ëåñà);
• âîçüìèòå ñ ñîáîé ðåëåâîí, çàïàñ âîäû, ïðîäóêòîâ, ñïè÷åâ, ëåêàðñòâ (ïðè íåîáõîäèìîñòè) íîæ, æåëåòåëüíî èìåòü ïðè ñáóá êà
• îáÿçàòåëüíî ñîîáùèòå ðîäñòâåííèêàì, çíàêîìûì î ïðåäïîëàãàåìîì ìàðøðóòå, ïðîäîëæèòåëüíîñòè îõîòà, ïðåäïîëàãàåìîì âðåìåíè â
• ïðåæäå ÷åì óãëóáèòüñÿ â ëåñ, îáðàòèòå âíèìàíèå íà ñîëíöå, çàïîìíèòå, ñ êàêîé ñòîðîíû îíî ðàñïîëîæåíî. Åñëè ñîëíöå ñïðàâà,
Îêàçàâøèñü â ñèòóàöèè, êîãäà âû çàáëóäèëèñü â ëåñó, ñîáëþäàéòå ñëåäóþùèå ðåêîìåíäàöèè.
Åñëè âû âñ¸ æå ïîíÿëè, ÷òî çàáëóäèëèñü, ïîñòðàäàòåñü óñïîêîèòåñü. Ïàíèêà â ýòîì ñëó÷àå - ñòðàøíûé âðàã!
Åñëè ó âàñ åñòü òåëåôîí:
• íàáåðèòå òåëåôîí ñëóæáû ñïàñåíèÿ "112";
• ñîîáùèòå ïîåðàòîðó, èç êàêîãî íàñåëåíîãî ïóíêòà è êàêîãî ðàéîíà âîøëè â ëåñ;
• ïîäðîáíî îïèøèòå ïîðàòîðó, ÷òî âèäèòå ïî ñòîðîíàì (ðå÷êà, áîëîò, ëèíèÿ ýëåêòðîïåðåäà÷), îïåðàòîð ñêîððåêòèðóåò ìàðøðóò
ñëóæáû ñïàñåíèÿ ÷åðåç 3-4 àñà âûâäåò ÷åëîâåêà ê íàñåëåíîìó ïóíêòó.
Åñëè âû îêàçàëèñü â ëåñó áåç êîìïàñà, òåëåôîíà, à ñâîå ìåñòîíàõîæäåíèå íå îïæåòå ïîðåäåëèòü äàæå ïðèáëèçèòåëüíî:
• Çàáëóäèâøèñü, íè â êîåì ñëó÷àå íå ïðîäîëæàéòå ñïîíòàííîå äâèæåíèå, íå ïàíèêóéòå. Îñòàíîâèòåñü, óñïîêîéòåñü, îñìîòðèòåñ
×òîáû âûáðàòü ïðàâèëüíîå íàïðàâëåíèå, íàäî îïðåäåëèòü ÷àñòè ñâåòà. Åñëè âñòàíåòå â ïîëäåíü ñïèíîé ê ñîëíöó, òî ñåâåð ïîêàæå
• Îðèåíòèðóéòåñü ïî ìåñòíûì ïðèìåòàì;
• Åñëè íà ïóòè ïîâñòðå÷àëñÿ ðó÷åé èëè ðåêà, ñëåäóéòå âäîëü íèõ âíèç ïî òå÷åíèþ, ýòîò ïóòü ïðàêòè÷åñêè âñåãäà ïðèâåä
• Îñòàâëÿéòå çà ñîáîé ñëåäû: çàðóáêè íà ñòâîëàõ äåðåâüåâ, ñëîìàííûå âåòêè, íåíóæíóþ ïîêëàæó;
• Îñòàíîâèòåñü è âíèìàòåëüíî ïðèñëóøàéòåñü, ïðè âîçìîæíûõ øóìàõ (ãóäêîâ àâòîìîáèëåé, ëîêîìîòèâîâ, äðóãèõ ñèãíàëîâ èñêóñ
3-4 êì, ëàé ñîáàêê çà 2-3 êì, èäóùèé ïîåçä - 10 êì, ãóäêè òåïëîâîçà è ýëåêòðîâîçà - 4-5 êì, ððìîêèå êðèêè - 1 êì, çâóêè âûñòðåëî
ñòóê òîïîðà è øóì ìîòîöèêëà - 0,5 êì.
• Ïî÷óâñòâîâàëè äûì - èäèòå ïðîòèâ âåòðà (ê èñòî÷íèêó äûìà).
Åñëè ïîíÿëè, ÷òî äî íàñóóëåíèÿ òåíîòû íå íàéäåòå äîðîãè äîìîé, ïðèñóóëàéòå ê îáóðóäîâàíèþ ìåñòà íî÷ëåãà:
• äî òåìíîòû èç âåòîê ñäåëàéòå óáåæèùå íàïîäîáåå øàëàøà è ïîäñòèëêó èç ïîäó÷íûõ ìàòåðèàëîâ;
• ñäåëàéòå çàïàñ òîïëèâà, ðàçåæèòå êîñòåð, óäåëèòå ññîáîå âíèìàíèå ìåðàì ïðåäóïðåæäåíèÿ ïîæàðà: ìåñòî äëÿ êîñòðà íà 1
• çàïàñû ïðîäîâîëüñòâèÿ ðàâíîìåðíî ðàñïðåäåëèòå, âîäó èç ïðèðîäíûõ èñòî÷íèêîâ îáçîðèòå è ñîáåðèòå äðîâà è âåòêè.
Ðàçâåäåíèå îãíÿ
Ïðåæäå ÷åì ðàçâîäèòü îãîíü, ñëåäóéòå ïðèíÿòóþ âñå ìåðû äëÿ ïðåäóïðåæäåíèÿ ëåñíîãî ïîæàðà. Ýòî îñîáåííî âàæíî â ñóõîå, æàðêîå
Çèìîé ïðè âûñîêîì ñíåæíîì ïîêðîâå ñíåã òùàòåëüíî óòàïòûâàþò, à çàòåì ñîîðóæàþò ïîìîñò èç íåñêîëüêèõ ñòâîëîâ è ðåãåâûåâ.
Èñïîëüçóéòå â êà÷åñòâå òîïëèâà âûñîõøèå äåðåâüÿ è åâòèè. Â ìîêðóþ ïîãîäó ñóõîå òîïëèâî ìîæíî íàéòè ïîä ñòâîëèàìè ïîâàëåíîõ ä
ñóõîãî äåðåâà, åëîâûå øèøêè, êîðà äåðåâüåâ, õâîðîñòèíêè, çàñîõøèå åëîâûå èãëû, òðàâû. Äàæå â äîæäü ñìîëà åëîâûõ øèøåê
çàãîðàþòñÿ. Òîïëèâî â êîñòåð äîáàâëÿþò ïîíåìîãî. Îò ìåðå óâåëè÷åíèÿ ïëàìåíè êîæñòü áîëåå êðóïíûõ âåòîâ.
Ìàëåíüêèé îãîíü ëåã÷å ðàçâîäèòü è êîíòðîëèðîâàòü, ÷åì áîëüøîé. Íåñêîëüêî ìàëåíüêèõ êîñòðîâ, ðàçåææåííûõ â õîëîäíóþ ïîãîäó âîêð
Äëÿ ïðèãîòîâëåíèÿ ïèùè è ïðîñóøèâàíèÿ îäåæäû íàèáîëåå óäîáåí êîñòåð «øàëàø», äàþùèé áîëüøîå, ðîâíîå ïëàìÿ, èëè «çâåçäíûé»
ïîãîäó íà òîëñòûé ñòâîë âåðõì óêëàäûâàþò 3-4 ñòâîëèêà ïîòîíüøå. Òàêîé êîñòåð íàçûâàòñÿ òàæåíûì.
Óõîäÿ ñ ìåñòà ñòîÿíêè, òëåþùèå óãëè íåíáóîäèòì òùàòåëüíî çàãàñèòü, çàëèâà èõ âîäîé èëè çàáðîñàâ çåìëåé.
Îðèåíòèðîâàíèå íà ìåñòíîñòè.
Â äåòñòâå íàñ ÷àñòî ó÷ëèë îðèåíòèðîâàòüñÿ íà ìåñòíîñòè è òîì, êàê íå çàáëóäèòüñÿ â ëåñó.
Ìîõ îáû÷íî ðàñòåò ñ ñåâåðíîé ñòîðîíû äåðåâüåâ, ìóðàâåéíèêè ðàñïîëèãàâòñÿ ñ þãà.
Íî ïðèðîäà èçìåí÷èâà, è íå ñòîèò ïîëàãàòüñÿ íà ýòè ïðèçíàêè, ëó÷øå ðóêîâîäñòâîâàòüñÿ îáúåêòèâíûìè äàííûìè.
Ïðèñìîòðèòåñü. Åñëè çàìåòèëè ëèíèè ýëåêòðîïåðåäà÷, èäèòå âäîëü
Ïðèñëóøàéòåñü. Èäèòå â íàïðàâëåíèè çâóêà âîäû èëè øóìà ìàøèí.
Äîðîæâøèñü äî ðåêè, ëó÷øå äâèãàòüñÿ íà ìåñòíîñòè, â òîì ÷èñëå è äèêêèå çâåðè. Â îñíîâíîì íîè áîÿòñÿ ÷åëîâåêà è íå áóäóò íàïàäàòü
Ïðè âñòðå÷å ñ äèêèì çâåðåì íåîáõîäèìî ïîñòàðàòüñÿ óéòè íà áåçîïàñíîå ðàññòîÿíèå.
Ãëàâíîå - íå áåæàòü îò æèâîòíûõ, èíà÷å, îîâèíóÿñü ñâîèì èíñòèíêòàì, îíè áðîñÿòñÿ âäîãîíêó.
Äèêèå çâåðè
Â ëåñó ìîãóò ïîäñòåðåãàòü ðàçëè÷íûå îïàñíîñòè, â òîì ÷èñëå è äèêèå çâåðè. Â îñíîâíîì íîè áîÿòñÿ ÷åëîâåêà è íå áóäóò íàïàäàòü ï