

## Êóíàòüñý â íåòðåçâìì ñîñòïýíèè ëìàñíí äëÿ æèçíè

Ê ïñííâíûì iðè÷èíàì íáóäà÷ííâ, à iðíé íå÷àëüííâ ìòäúòà iðæíí ìòíâñòè ñîáñòååííóþ áåñïå÷íñòü ãðàæääí, íàðóøåíèå ýéáiåíòàðíûõ Â áïëøèíñòåå ñëó÷àåå òðåäåäèè iðíèññòäýò âî áðåïý ðåñïëòèÿ ñïëðóíûõ íàïèòéâ, çàïëüåå â íåòðåçâìì ñîñòïýíèè, éoïàíéý â íåñååäåé.

«Iüyíûé â áïäå - íàïëíâèíó óòíïëåííèè» - åëàñèò íoäðåÿ íàðíäíay ëìñëíâèòà. ëìäâûïèåøèé ÷åëíâåé òåðýåò íàä ñîáíé êííòðíèü è ÷åðååðòüé óòíïóåøèé áûé â ñîñòïýíèè åëéèíäëüííâ ëìüyíâé.

Âàæíí íà íåðåöåíèåàòü ñâïè ñèëü. Íèéíâà íà ñ÷èòàéòå ñâðåÿ ìòëè÷íûì iðíâöòí è òïäåå, áïçíâéí, áû áóäåðå íëåâåàòü åî áëóå

&bull; Éóíàéòåñü â óñòàííâëåíûõ íàñòàò: íà íëýæäö, áïäíûõ ñòàíöèÿö, â ñîåöèæüíí íàïðóäåàííûõ è ðàçðåøåíûõ íàñòàò.

&bull; Íè â êïâà ñëó÷àå íà íñòàâëÿéòå áåç iðèñïòðà áåéèçè ìòëðûòé åïäû íàëíèåòíèò ååòåé!

Íè íñäó òòíïóòü íñíâåíí! Áåæå íà íåééíâïäüå áóäúòå ñ íèè åñåååå ðÿäí!

&bull; íà çaiëüåàéòå ååëåééít ìò áåðååå è ðàñññ÷èòûåéòå ñâïè ñèëü.

&bull; íà éóíàéòåñü å íåðåçâçâìì åèååå.

&bull; Áî áðåïý éóïàíéý íà åïäïäèòå òåëéí åï íçííâà - ýòî ÷òåååàòî ëìæñíûìè åëÿ ïðåàéèçìà ñóäïðíâàè.

&bull; íà ñòïèò íûòàðüñý íåðåïëüâåòü ðåèé è íçåðå íà ñïíð.

&bull; Áñëè áû íà óïåååòå íëåâåàòü - íà ñèåååòå ÷òåçíàðíí áïâååðÿòü ñâåÿ íàäóåíûì íëåâååðååëüíûì ñðååññòåàì.

&bull; íà íñäéüåååéòå è èäóùèì íëåâååðååëüíûì ñðååññòåàì.

&bull; íà íûðyéòå â íàñòàò ñ íåèçâåñòííé åëóåéííé, òåéé åéé íðæíí òåäåðèòüñý áïëíâéé í ãðóíò, íîòåðÿòü ñïçíàíéå è íïæáíóòü.

&bull; íåíáñïðíí íñíèòü, ÷òí íñòðååååøåíò íñäí áåðíóòü åèèçíü íà íñçäíåå 5-6 ìéíòò íñëå ïðåéðåùåíèÿ åûñòåíé.

Áî èçååååéå íåñ÷åñòíû ñëó÷åå, iðèñëóøåéòåñü è ååííûì ðåééíåäåöèÿ, ÷òíåû íòäúò íà åïäå è íëýæå íðéíåñ Áàì òïëüéê ËÀÒÅÃÎÐÈxÅÑÈÈ ÇÀÏÐÅÙÅÅÑß éóïàíéå íà åïäíûì íáúåéòåò, íàïðóäíâåííûò íðåååòíðåæååþüèíè àíøéååàìè «ÊÓÏÀÍÉÅ ÇÀÏÐÅÙÅÍ!»

Íñíèòå! Òïëüéê íåóéíñíèòååëüíâ ñîáëþääåíéå íàð áåçííâñííâ ëìâååååíèÿ íà åïäå íñæåò ïðåååòíðååëèòü áååå.

Áñëè áû íñäéüåååéòå ÷òåçâû÷åéíóþ ñèòòåòøèþ, è áàì íóæíà íñíñüü íñæåðíûò èëè ñïàñàòååéé - ååèíûé íñäð åëÿ áûçíâà áñååô ýéñòðåíí.