Äåòè íà âîäî¸ìàõ

Â æàðêèå ëåòíèå äíè áîëüøèíñòâî ìàëü÷èøåê è äåâ÷îííê ïðîñòî íå âûòàùèòü èç âîäû.
Ðåáÿòà ñ óòðà äî âå÷åðà íàõîäÿòñÿ íà áåðåãàõ ðåê, îçåð, ïðóäîâ è êàðüåðîâ, à íåêîòîðûå äåòè ñîâìåñòíî ñ ðîäèòåëÿìè îòïðàâëÿ
èñòî÷íèêîì ïîâûøåííé îïàñíîñòè.
Äëÿ òîãî ÷òîáû èãðû è êóïàíèå â âîäå íå ñòàëè ïðè÷èíîé íåñ÷àñòíîãî ñëó÷àÿ, äåòÿì è âçðîñëûì íåîáõîäèìî ñòðîãî ñîáëþäàòü îïðåäå
ñâîèì ñûíîì èëè äî÷åðüþ áåñåäó î ïðàâèëàõ áåçîïàñíîãî ïîâåäåíèÿ âîäå äëÿ äåòåé, è íà ÷òî ñëåäóåò îáðàòèòü îñîáîå âíèìàíèå.

Ïðàâèëà ïîâåäåíèÿ íà âîäå äëÿ äåòåé ëåòîì
1. Êóïàòüñÿ è äàæå ïðîñòî çàõîäèòü â âîäó ìîæíî òîëüêî â ñîïðîâîæäåíèè è ïîä ïðèñìîòðîì âçðîñëûõ. Ïëàâàòü â íåçíàêîìîì âîäîåìå, îñ
2. Íåëüçÿ èãðàòü è áàëîâàòüñÿ, çàõâàòûâàòü äóãèõ äåòåé è èçîáðàæàòü óòîïëåíèêîâ, íàõîäÿñü íà ïîâåðõíîñòè âîäû. Áîëåå òî
3. Äåòÿì, êîòîðûå íå óìåþò ïëàâàòü èëè íå ñëèøêîì õîðîøî ïëàâàþò ñàìîñòîÿòåëüíî, íåîáõîäèìî èñïîëüçîâàòü ïëàâàòåëüíûå êðóãè, íà
4. Íåëüçÿ çàõîäèòü ñëèøêîì äàëåêî îò áåðåãà, äàæå â ñëó÷àå èñïîëüçîâàíèÿ çàùèòíûõ ïðèñïîñîáëåíèé.
Íûðÿòü ìîæíî òîëüêî â ìåñòàõ, êîòîðûå ñïåöèàëüíî äëÿ ýòîãî ïðåäíàçíà÷åíû è îáîðóäîâàíû ñîîòâåòñòâóþùèì îáðàçîì. Êàòåãîðè÷åñêè
ãëóáèíå òàì ìîãóò îêàçàòüñÿ êîðÿãè, êðóïíûå êàìíè è òàê äàëåå.
5. Íè ïðè êàêèõ îáñòîÿòåëüñòâàõ íåëüçÿ çàïëûâàòü çà áóéêè, óñòàíîâëåííûå â ëþáîì îáîðóäîâàííîì äëÿ êóïàíèÿ ìåñòå. Ýòî ïðà
6. Íåëüçÿ ïðèáëèæàòüñÿ ê ñóäíó, íàõîäÿùåìóñÿ â äâèæåíèè, à òàêæå çàïëûâàòü íà ñóäîâîé õîä.
7. Åñëè íà ïëÿæå óñòàíîâëåíà ñïåöèàëüíàÿ òàáëè÷êà «êóïàòüñÿ çàïðåùåíî», èãíîðèðîâàòü åå êàòåãîðè÷åñêè íåëüçÿ. Â íåî
8. Íàõîäÿñü âáëèçè îâðàãà èëè êàíàëà, ñëåäóåò ñîáëþäàòü îñîáóþ îñòîðîæíîñòü. Íåëüçÿ ñëèøêîì áëèçêî ïîäõîäèòü ê òàêîé á
Åñëè íà âîäå íåîæèäàííî íà÷àëîñü ñèëüíîå òå÷åíèå, êðàéíå íå ðåêîìåíäóåòñÿ ïëûòü ïðîòèâ íåãî. Íåîáõîäèìî îáúÿñíèòü ðåáåíêó
áûñòðî ðàñòðàòèò ñâîè ñèëû è íå ñìîæåò âûáðàòüñÿ èç âîäû ñàìîñòîÿòåëüíî.
9. Íåëüçÿ ïëàâàòü, êóïàòüñÿ è ïðîñòî âõîäèòü â âîäó ïðè íàëè÷èè ëþáûõ ïðèçíàêîâ çàáîëåâàíèÿ, íàïðèìåð, ïîâûøåííîé òåìïåðàò
10. Íåëüçÿ êóïàòüñÿ â âîäå, òåìïåðàòóðà êîòîðîé ñîñòàâëÿåò ìåíåå 18 ãðàäóñîâ ïî øêàëå Öåëüñèÿ.
11. Íàêîíåö, íåëüçÿ ñëèøêîì ãðîìêî êðè÷àòü è ïðèâëåêàòü âíèìàíèå îêðóæàþùèõ, ïîäàâàÿ ñèãíàëû ëîæíîé òðåâîãè. Â ïðîòèâíîì
ñòå÷åíèè îáñòîÿòåëüñòâ ìîæåò ñòîèòü åìó æèçíè.
Êðîìå òîãî, àáñîëþòíî âñåì äåòÿì áóäåò ïîëåçíî çíàòü ïðàâèëà îêàçàíèÿ ïåðâîé ïîìîùè óòîïàþùåìó, à òàêæå íåîáõîäèìóþ òàêòè
òåïëîé âîäå.
Ïîñêîëüêó ìîãàèå äåòè ïðè ñóäîðîãå âïàäàþò â ïàíèêó, ðîäèòåëè äîëæíû îáçàòåëüíî îáúÿñíèòü ñâîìó îòïðûñêó, ÷òî â òàêîé ñèòóà
Åñëè âû ïîïàëè â ÷ðåçâû÷àéíóþ ñèòóàöèþ, è âàì íóæíà ïîìîùü ïîæàðíûõ èëè ñïàñàòåëåé - åäèíûé íîìåð äëÿ âûçîâà âñåõ ýêñòðåííû