ÎÑÒÎÐÎÆÍÎ, ÇÌÅÈ!

Ñ íàñòóïëåíèåì ëåòíåãî ïåðèîäà, çìåèíàÿ òåìà, èç îáëàñòè òåîðèè ïåðåõîäèò â ñôåðó ïðàêòè÷åñêóþ. Çìåè ïðîñûïàþòñÿ è ïðèñòóïà
Ïðàâèëà ïðåáûâàíèÿ â ëåñó, ãäå âîçìîæíà âñòðå÷à ñî çìåÿìè:
- îòïðàâëÿÿñü â ëåñ íà ïðîãóëêó (çà ãðèáàìè èëè ÿãîäàìè) áóäüòå âíèìàòåëüíû.
- ïðè ýêèïèðîâêå âîçäåðæèòåñü îò øîðòèêîâ, òàìî÷åê, øëåìàíöåâ è ìàêê - êëåùåé â ëåñó âñåãäà äîñòàòî÷íî.
- íà íîãè íàäââàéòå çàùèùåíóþ îáóâü íà òîëñòîé ïîäîøâå (áîòèíêè èëè ðåçèíîâûå ñàïîãè).
- èç îäåæäû âûáåðåòå ïëîòíûå øòàíû è âåòðîâêè. Íà íîãè íàìîòàéòå ãåòðû. ßäîâèòûå çóáû çìåé õðóïêèå, ïðè óêóñå ñëîìàþòñÿ.
- îñîáåííî âíèìàòåëüíî íåîáõîäèìî âåñòè ñåáÿ íà íî÷åâêàõ! Îñìîòðèòå ìåñòî äëÿ ïðåäïîëàãàåìîãî íî÷ëåãà. Çàñòåãèâàéòå ïàëàòêè, ïå
- çìåÿ êîñòðà íå áîèòñÿ. Çìåè áîÿòñÿ ïðåäìåòîâ, èçãîòîâëåííûõ èç îâå÷üåé øåðñòè, òàê êàê îâöû ïîäàþò ìîãî÷èñëåííûå âèäû çìå
- íå óáèâàéòå çìåþ, òàê êàê íà òðóï ïðèïîëçóò äðóãèå çìåè.
- óáèâàòü çìåþ íóæíî, åñëè îíà âàñ óêóñèëà, ýòî ïîìîæåò â äàëüíåéøåì îïðåäåëèòü åå âèä è ïðàâèëüíî âûáðàòü ïðîòèâîçìåéíóþ ñ
- ïî ëåñó (ïîëÿíàì, òðàâå, ëóãàì, äîëèíàì ðåê è äàæå ïî òðîïàì) ïåðåäâèãàéòåñü ñ íàëåêê. Ýòî ïîìîæåò ðàçíéòèñü ñî çìåé, ëåæàùåé
- íå êðè÷èòå - çìåÿ âàñ íå óñëûøèò, ñòàðàéòåñü íå êèäàòü â íåå êàìíè è íàëêê - ýòî ìîæåò ñïðîâîöèðîâàòü çìåþ íà îòâåòíûå àãð
- ÷àùå âñåãî óêóñ çìåè âîçìîæåí, åñëè âû íàñòóïëåíè íà íåå. Ýòî åå åñòåñòâåííàÿ çàùèòà.

Åñëè âàñ óêóñèëà ãàäþêà:
- ïîìíèòå - óêóñ åå ïîãñåí, íî íå ñìåðòåëåí.
- óëîæèòå ïîñòðàäàâøåãî è îáåñïå÷üòå åìó ïîëíûé ïîêîé. Ïî âîçìîæíîñòè ïåðåíåñòè åãî â óäîáíîå, çàùèùåííîå ìåñòî. Èñêëþ÷èòå ñàìî
- ïîäíèìèòå äàííóþ êîíå÷íîñòü ïîâûøå.
- çìåèíûé ÿä, ðàñïðîñòðàíÿÿñü ïî òåëó (ãëàâíûé ïåðåíîñ÷èê ÿäà - êðîâü) ïðæäåå âñåãî, ñïîñîáñòâóåò óâåëè÷åíèþ íàãðóçêè íà ñå
Âíèìàíèå! Ðåøåíèå íà îòñàñûâàíèå ÿäà èç ðàíû, êàê îñíîâíîãî ñïîñîáà èçâëå÷åíèÿ ÿäà, äîëæåí ïðèíèìàòü ïîñòðàäàâøèé, åñëè îí â ñ
Ïðîòèâíèêè - íàñòàèâàþò íà òîì, ÷òî èìåþùèåñÿ âî ðòó ìèêðîòðåùèíû îîãóò ñòàòü èñòî÷íèêîì ïîïàäàíèÿ ÿäà â êðîâü è ýòî îîæåò ñòàò
- îðÿäîê îòñàñûâàíèÿ ÿäà:
• â ïåðâûå ñåêóíäû ïîñëå óêóñà, íàäàâèâàÿ ïàëüöàìè, ðàñêðîéòå ðàíêó è íà÷íèòå ýíåðãè÷íî îòñàñûâàòü ÿä ðòîì. Êðîâÿíèñò
âîäû (âîäà ðàçáàâëÿåò ÿä).
• ïðîâîäèòü îòñàñûâàíèå íåîáõîäèìî â òå÷åíèå 15 ìèíóò. Ýòî ïîçâîëÿåò óäàëèòü èç îðãàíèçìà ïîñòðàäàâøåãî îò 20
- ïðè íàëè÷èè ïîä ðóêîé ìåäèöèíñêîé äïòå÷êè è íàâûêîâ åå ïðèìåíåíèÿ ó îêðóæàþùèõ:
• ïðîäåçèíôèöèðóéòå ðàíó è íàëîæèòå ñòåðèëüíóþ ïîâÿçêó, êîòîðóþ ïî ìåðå ðàçâèòèÿ îò¸êà íåîáõîäèìî ïðèîäè÷åñêè îñëàáëÿ
• ïî âîçìîæíîñòè äàéòå ïîñòðàäàâøåìó îáåçáîëèâàþùåå ñðåäñòâî.
• ïðè íàëè÷èè ïðèçíàêîâ äëèåðãèè (áîëü è âîñïàëåíèå ñóñòàâîâ, êðàïèâíèòà, ýêçåìà, äèàðåÿ, ðâîòà, ðàññòðîéñòâî æåëóäêà
• ïðè íàëè÷èè ïðèçíàêîâ ñåðåå÷íîé íåäîñòàòî÷íîñòè (áîëè â ñåðäöå) äàòü ïîñòðàäàâøåìó ïðåïàðàòû, ïîäåðæèâàþùèå ñåðäö
- â äàëüíåéøåì íåîáõîäèìî îáåñïå÷èòü ïîñòðàäàâøåìó íáèëüíîå ïèòüå, ïðåäïî÷òèòåëüíåå - êðåïêèé ÷àé ñ ñàõàðîì.
- ñëåäèòå çà ñîñòîÿíèåì ïîòåðïåâøåãî. Òðåâîæíûìè ñèìïòîìàìè ÿâëÿþòñÿ îäûøêà (ïðîáëåìû ñ ñåðäöåì), ææåíèå â ãîðëå, îõðèïëîñòü
- â ñëó÷àå íåîáõîäèìîñòè ïðîâîäèòå ïðîâîæèòåëüíîå èñêóññòâåííîå äûõàíèå è íåïðÿìîé ìàññàæ ñåðäöà.
Ïîñëå îêàçàíèÿ ïåðâîé ïîìîùè ïîñòàðàéòåñü íåìåäëåííî äîñòàâèòü ïîñòðàäàâøåãî â áëèæàéøåå ìåäèöèíñêîå ó÷ðåæäåíèå, òðàíñïîðò
Ïðè óêóñå íåëüçÿ äåëàòü ñëåäóþùåå:
- íàêëàäûâàòü íà ïîðàæåííóþ êîíå÷íîñòü æãóò (ñàìà ïðîöåäóðà îïàñíà, à â ñëó÷àå óêóñà ïðèâîäèò ê ñåðüåçíûì ìåñòíûì ïîðàæåíèÿì
- ïðèæèãàòü ìåñòî óêóñà - âîçìîæíî äîïîëíèòåëüíîå çàíåñåíèå èíôåêöèè.
- îáêàëûâàòü ìåñòî óêóñà ðàñòâîðîì ìàðãàíöîâêè.
- äåëàòü íà ìåñòå óêóñà ðàçðåçû.
- óïîòðåáëÿòü ïîñòðàäàâøåìó àëêîãîëü âíóòðü.

Íàäååìñÿ, ýòè ñâåäåíèÿ ïîìîãóò âàì èçáåæàòü îïàñíûõ ñèòóàöèé è ñîõðàíèòü çäîðîâüå è æèçíü ñåáå è ñâîèì áëèçêèì.

Åñëè âû ïîïàëè â ÷ðåçâû÷àéíóþ ñèòóàöèþ, è âàì íóæíà ïîìîùü ïîæàðíûõ èëè ñïàñàòåëåé - åäèíûé íîìåð äëÿ âûçîâà âñåõ ýêñòðåííû