

[illegible]

11. Ինչպե՞ս կարող եմ օգտագործել այս գիրքը՝ որպես ուղեցույց իմ հոգևոր աճի համար։
 Դժվար է ասել, որ քանի որ այս գիրքը հիմնականում նվիրված է ինքնաօգնության, այն օգտագործելու ճիշդ եղանակը կախված է ձեր ինքնաօգնության ծրագրից։
 Եթե դուք ունեւոք արդեն իրականացնում եք ինքնաօգնության ծրագիր, ապա այս գիրքը կարող է ծառայել որպես ուղեցույց ձեր ծրագրի իրականացման համար։
 Եթե դուք դեռևս չեք սկսում ինքնաօգնության ծրագիր, ապա այս գիրքը կարող է ծառայել որպես ուղեցույց ձեր ծրագրի սկսման համար։
 Եթե դուք ունեւոք արդեն իրականացնում եք ինքնաօգնության ծրագիր, ապա այս գիրքը կարող է ծառայել որպես ուղեցույց ձեր ծրագրի իրականացման համար։
 Եթե դուք դեռևս չեք սկսում ինքնաօգնության ծրագիր, ապա այս գիրքը կարող է ծառայել որպես ուղեցույց ձեր ծրագրի սկսման համար։

[illegible]

Nàìà àèààííà, ÷ôî ìðíààààíèà ìàíàíúõ ìàðíðèyòèé ìííàààò ðàáyòàì ìðèáðàñòè çíàíèy ìí ìíæàðííé áàçíìàñííòè, áèàáíààðy ÷àìò ó